



Falafel & Hummus Salaatti 270g

Vegaaninen, Laktoositon, Gluteeniton

Ravintosisältö / Näringsvärde 100g

Energia / Energi	143kcal 596kj
Rasva / Fett josta tyydyttyneitä / varav mättat	10,1g 0,6g
Hiilihydraatti / Kolhydrat josta sokereita / varav sockerarter	10,1g 3,2g
Proteiini / Protein	2,4g
Suola / Salt	0,48g

Ainesosat: Salaatti 26% (friseesalaatti, punasalaatti), falafel (Suomi) 19% (kikherne, sipuli, valkosipuli, perunajauho, yrtit, ruokasooda, rypsiöljy, juustokumina, suola, pippuri), punajuurihummus (Suomi) 15% (kikherne, vesi, punajuuri, **SEESAMINSIEMENTAHNA**, sitruunamehu, rypsiöljy, puolukkamehutiiviste, kuivattu sipuli, suola, juustokumina, sokeri, pippuri, sitruunahappo, säilöntäaine (kaliumsorbaatti)), kastike (Suomi) (Rypsi- ja rapsiöljy, vesi, sokeri, tomaatti, **SINAPPI**, viinietikka, suola, mausteet, chiliuute, happamuudensäätöaineet (E260, E330), säilöntäaineet (E202, E211), stabilointiaineet (E415, E412)), kurkku, tomaatti, punasipuli.

Ingredienser: Sallad 26% (friseesallat, rödsallat), falafel (Finland) 19% (kikärt, lök, vitlök, potatismjöl, örter, bakpulver, rapsolja, spiskummin, salt, peppar), rödbetshummus (Finland) 15% (kikärt, vatten, rödbet, **SESAMPASTA**, citronsaft, canolaolja, lingonjuicekoncentrat, torkad lök, salt, spiskummin, socker, peppar, citronsura, konserveringsmedel (kaliumsorbat)), sås (Finland) (rybs- och rapsolja, vatten, socker, tomat, **SENAP**, vinäger, salt, kryddor, chili extrakt, surhetsreglerande medel (E260, E330), konserveringsmedel (E202, E211), stabiliseringsmedel (E415, E412)), gurka, tomat, rödlök.

Ingredients: Salad 26% (frisee lettuce, red lettuce), falafel (Finland) 19% (chickpea, onion, garlic, potato flour, herbs, baking powder, rapeseed oil, cumin, salt, pepper), beetroot hummus (Finland) 15% (chickpea, water, beetroot, **SESAME PASTA**, lemon juice, canola oil, lingonberry juice concentrate, dried onion, salt, cumin, sugar, pepper, citric acid, preservative (potassium sorbate)), sauce (Finland) (rapeseed and canola oil, water, sugar, tomato, **MUSTARD**, vinegar, salt, spices, chili extract, acidity regulator (E260, E330), preservative (E202, E211), stabilizer (E415, E412)), cucumber, tomato, red onion.

Ricoplaza Oy

Kraputie 4, 00890 Helsinki
www.eatandenjoy.fi

