



Tonnikala Nizzan Salaatti 305g

Laktoositon, Runsasproteiininen

Ravintosisältö / Näringsvärde 100g

Energia / Energi	117kcal 488kj
Rasva / Fett	8,2g
josta tyydyttyneitä / varav mättat	0,9g
Hiilihydraatti / Kolhydrat	4,6g
josta sokereita / varav sockerarter	1,7g
Proteiini / Protein	5,6g
Suola / Salt	0,7g

Ainesosat: Salaatti 23% (friseesalaatti, punasalaatti), tonnikala 16% (**TONNIKALA**, auringonkukkaöljy, suola), keitetty suomalainen peruna, tomaatti, kastike (Suomi) (rypsi- ja rapsiöljy, vesi, **KELTUAINEN, DIJONSINAPPI** (kaliumdisULFIITTI), **PARMESAANI, ANJOVIS**, sokeri, suola, **SINAPINSIEMEN**, worcester (sis. **SOIJA** ja **VEHNÄJAUHO**), sitruunamehu, sipuli, valkosipuli, muunnettu tärkkelys, valkopippuri, happamuudensäätöaineet (E260, E330), säilöntäaineet (E202, E211), stabilointiaineet (E415, E412)), kurkku, suomalainen keitetty **KANANMUNA** (**KANANMUNA**, suola, sitruunahappo), kapris (kapris, vesi, suola, happamuudensäätöaine (sitruunahappo)).

Ingredienser: Sallat 23% (friseesallat, rödsallat), tonfisk 16% (**TONFISK**, solrosolja, salt), kokt finsk potatis, tomat, sås (Finska) (rybs- och rapsolja, vatten, **ÄGGULA, DIJONSENAP** (kaliumdisULFIT), **PARMESAN, ANSJOVIS**, socker, salt, **SENAP**, worcester (inkl. **SOJA** och **VETEMJÖL**), citronsaft, lök, vitlök, modifierad stärkelse, vitpeppar, surhetsreglerande medel (E260, E330), konserveringsmedel (E202, E211), stabiliseringsmedel (E415, E412)), gurka, finska kokt **ÄGG** (**ÄGG**, salt, citronsyra), kapris (kapris, vatten, salt, surhetsreglerande medel (citronsyra)).

Ingredients: Salad 23% (frisee lettuce, red lettuce), tuna 16% (**TUNA**, sunflower oil, salt), boiled finnish potato, tomato, sauce (Finnish) (rapeseed and canola oil, water, **EGG YOLK, DIJONS MUSTARD** (**POTASSIUM DISULPHITE**), **PARMESAN, ANCHOVIS**, sugar, salt, **MUSTARD**, worcester (incl. **SOY** and **WHEAT FLOUR**), lemon juice, onion, garlic, modified starch, white pepper, acidity regulator (E260, E330), preservative (E202, E211), stabilizer (E415, E412)), cucumber, finnish boiled **EGG** (**EGG**, salt, citric acid), capers (capers, water, salt, acidity regulator (citric acid)).